



**Federazione
nazionale
Ordini dei
TSRM
e delle professioni
sanitarie tecniche,
della riabilitazione
e della prevenzione**

ISTITUITA AI SENSI DELLE LEGGI:
4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3
C.F. 01682270580

Prot. n. 330/2020

Roma, 12 marzo 2020

Al Direttore generale delle professioni
sanitarie e risorse umane del Ssn
Ministero della salute
Dott.ssa Rossana Ugenti

Oggetto: **segnalazione.**

Gent.mo Direttore,

per la fragilità scientifica delle informazioni in esso contenute, ritenendolo potenzialmente pericoloso per la salute degli individui, tenuto conto della situazione emergenziale Covid-19 alla quale si fa riferimento, segnaliamo l'articolo che segue, con la richiesta di attivare le verifiche del caso ed effettuare gli interventi che risultassero necessari: [articolo pagina 1](#) – [articolo pagina 2](#).

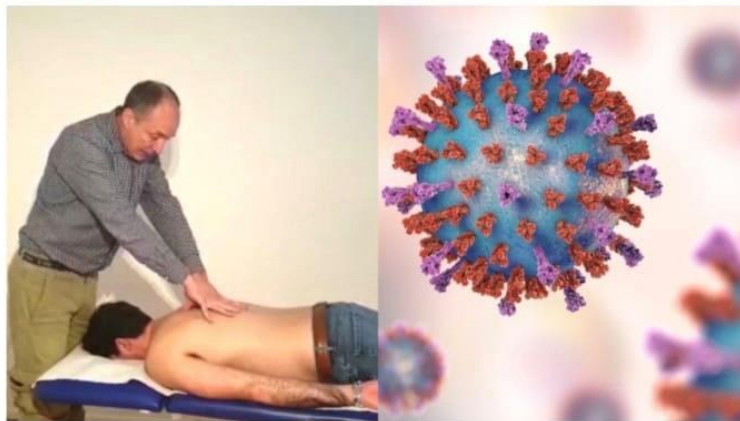
Distinti saluti.

Il Presidente
Alessandro Beux

OSTEOPATIA CONSIGLI DELL'OSTEOPATA

Coronavirus: come può essere utile l'osteopatia

di Massimo Valente | 11 Marzo 2020 | [Nessun commento](#)



Come già successo in passato negli Stati Uniti durante la pandemia di influenza spagnola, anche oggi, in questa emergenza, possiamo essere utili lavorando sulla **mobilità del torace**. Si sta morendo perché c'è un importante blocco della mobilità toracica che impedisce la respirazione, soprattutto nei soggetti anziani.

Ci sono delle tecniche che aiutano le vertebre a liberarsi dall'articolazione costo vertebrale e a riacquistare la ottimale mobilità del torace. Pazienti che hanno seri problemi in questo momento nelle terapie intensive vengono posizionati proni, a pancia in giù, proprio per liberare il torace. Le tecniche osteopatiche sono tante, anche in posizione supina. In questo video ne mostro una che non è molto dinamica ma estremamente efficace, che può essere



**Federazione
nazionale
Ordini dei
TSRM
e delle professioni
sanitarie tecniche,
della riabilitazione
e della prevenzione**

ISTITUITA AI SENSI DELLE LEGGI:
4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3
C.F. 01682270580

svolta su tutte le costole del torace, soprattutto in
prossimità della vertebra corrispondente.

Bisogna ricordare che l'elasticità toracica è anche
strettamente legata all'idratazione. Il che spiega
anche il motivo per cui il numero dei decessi sia
superiore tra pazienti anziani; perché nasciamo nel
liquido amniotico e moriamo cenere, dunque per
disidratazione, in un processo inevitabile, fisiologico.
Tuttavia si può fare qualcosa: **idratiamoci!** Tenendo
conto però che la corretta idratazione non si fa con
l'acqua, bensì con frutta, verdura cruda e tisane.
Queste ultime, bevute calde, possono essere molto
utili perché da quanto si è appreso il coronavirus non
resiste a temperature superiori a 27 gradi, oltre al
fatto che sono ottimi "supplenti" della frutta e verdura
cruda da cui estrapola i principi attivi, ma che - lo
ricordo - è essenziale mangiare a crudo come
principale fonte di idratazione.